

## Zommerrooster 2015

Tijdens de periode 7 juli tot en met 20 augustus kun je in ons centrum nog steeds wekelijkse yogalessen volgen.

<b>Dinsdag</b>	19.00-20.15 20.30-21.45	Dynamische hatha Dynamische hatha	1e 2 weken Raimunda, daarna Monique
<b>Woensdag</b>	19.00-20.15	Dynamische hatha	Raimunda
<b>Donderdag</b>	19.00-20.15 20.30-21.45	Dynamische hatha Yin yoga	1e 2 weken Raimunda, daarna Monique
<b>Zaterdag</b>	10.00-12.00	<i>Belly Fit</i> 11, 18, 25 juli en 1 aug.  <i>Yoga en voeding</i> 8, 15 en 22 aug	Raimunda
<b>Zondag</b>	09.30-11.30	<i>XL-les – Yang &amp; Yin</i> 26 juli meer yang dan yin – thema volgt 16 aug meer yin dan yang – thema volgt 23 aug meer yang dan yin – thema volgt	Monique

### INVESTERING

*Betaal €60 vooruit*

en je kunt in de zomer 7 doordeweekse lessen volgen. Of dat elke week 1 les is of een aantal weken 2x, dat maakt niet uit, zolang er plek is in de les ben je welkom. Stel je eigen schema samen en mail ons deze. Mocht er toch een datum al volgeboekt zijn, dan laten we dat snel weten. Wil je meer dan 7 lessen volgen, neem dan contact op over de prijs.

*Betaal €45 vooruit*

en je kunt in de zomer 3 workshops of XL-lessen volgen. Welke dat zijn en wanneer, kies je helemaal zelf.

### CONTACTGEGEVENS

Monique Schoorl

[yoga@mettamooi.nl](mailto:yoga@mettamooi.nl)

06-24361980