

Dynamische hatha Yoga docenten team



GEZONDHEIDSCENTRUM
surya

Rooster najaar 2018

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	9.30-11.00 Yoga pranayama meditatie	09.00-10.15	09.30-16.00 Basis Opleiding	09.30 -10.30	09.30-16.00 Basis Opleiding	*09.00-10.00 yoga * 10.15-11.30 meditatiecursus
				10.45 – 12.00 Sivananda yoga	* 09.30 – 12.00 1x per maand intensieve les	
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00				
19.15 - 20.30 yoga & meditatie	19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	19.00 – 20.00			
20.45-21.45 yoga dance flow	20.30 - 21.30	20.30 - 21.30	20.15 – 21.15			

De yoga opleiding op **donderdag** en **zaterdag** wordt gegeven door Ron van der Post
info@yogastudie.nl 06-20095146 www.yogastudie.nl



Op **dinsdagochtend/avond** en **donderdagavond** wordt les gegeven door Marcel Kooij
info@dynamischeyoga.nl 06-30083804 www.dynamischeyoga.nl
IBAN NL 11 TRIO 0390 9531 99. Dinsdagochtend €176,- dinsdag en donderdagavond €128,-
* lange intensieve lessen op: 15-09, 13-10, 10-11, 8-12 per les €25
* Meditatie cursus 5 bijeenkomsten 16-9, 14-10, 11-11, 09-12, 13-01 €75,- voor gehele cursus
* Voor de meditatie cursus is er een yoga les apart te volgen €8,- per les



Op **maandag** wordt les gegeven door Raimunda Carrilho
yoga@raimundacarrilho.com 06-12757191 www.raimundacarrilho.com
NL 62 TRIO 0254 4200 28 tnv El Yasmine – Yoga €136,- Yoga & meditatie €168,-
Yoga Dance Flow €160,-



Op **woensdagavond** en **vrijdagochtend** wordt les gegeven door Harriette Laurijsen
yogayet@gmail.com 06-45158884 www.yogayet.nl
BAN NL 74 TRIO 0254 6549 40 – woensdag (15 lessen) €120,- en vrijdag (16 lessen) €128,-
Sivananda yoga (16 lessen) €136,-



Op **woensdagochtend** wordt les gegeven door Katja de Wit
www.yogametkatja.nl 06-18786844 namaste@yogametkatja.nl
€128,-



In de week van 27 augustus starten de lessen weer. Het seizoen loopt door tot de kerstvakantie

Geen les

Herfstvakantie 15 t/m 19 oktober

Kerstvakantie 24 december t/m 4 januari

- Harriette geeft geen les op 5 december